

# KRISEN ZETTEL



SCAN ME

## LEBENSMITTEL

Beziehen Sie nicht verderbliche Lebensmittel (in Dosen oder getrocknet) in Betracht.

- Bohnen, Obst, Fleisch und Fisch, Suppen oder Gemüse in Dosen
- Heiße und kalte Getreideflocken
- Reis
- Milchpulver
- Müsli und Müsliriegel

Im Falle eines Notfalls, ordnen Sie alles in Gruppen ein. So können Sie feststellen, was Sie zuerst essen müssen und was Sie für später aufheben können.

## KOMMUNIKATION

Sprechen Sie zunächst mit den Personen, mit denen Sie in Kontakt bleiben wollen.

- Festnetztelefone
- CB-Funkgeräte
- Walkie Talkies (mit einer hohen Reichweite)

## STROMVERSORGUNG

Überlegen Sie, wie Sie Ihre lebenswichtigen Gegenstände aufladen oder mit Strom versorgen können.

- Stromaggregat
- Portable Stromstationen (Powerbanks)
- Holzkohle oder Propangasgrill
- Feuerstahl
- notwendiger Treibstoff (Diesel, Benzin)
- Dynamo Radio mit Solar & Kurbelantrieb

## WASSER

Falls Sie keinen Zugang zu Wasser haben, überlegen Sie, wie Sie sicheres Trinkwasser aufbewahren oder gewinnen können.

- Wasserfilter zur Reinigung
- Wasser auf Vorrat

**Tipp: Im Notfall füllen Sie Ihre Badewanne, Eimer, Leerflaschen (100 x 1,5L) mit Wasser auf.**

## SONSTIGES

Stellen Sie Ihre lebensnotwendigen Dinge für mögliche Krisensituationen zusammen.

- Bibel
- Medikamente
- Bargeld
- Batterien
- Erste-Hilfe-Kit(s) und medizinisches Material
- Kompass und Karten
- Toilettenartikel
- Solarbetriebene Gegenstände
- Feuerzeuge & Streichhölzer
- Kerzen
- Körperpflege (Seife, Zahnpasta, usw.)

## WEITERE TIPPS

- > Sprechen Sie mit den Verantwortlichen in Ihrer Gemeinde
- > Sprechen Sie mit dem Büro der diensthabenden Polizeidienststelle
- > Machen Sie sich mit den demografischen Gegebenheiten Ihrer Region vertraut

Dieser „Krisenzettel“ entspringt aus einer Marketingkampagne zu den Filmen „FUNK!“, „Mercy At Midnight“, „Blackout“ von Filmemacher Johannes Schmidt aka Caleb Gerst. Die Filme können Sie auf [calebgerst.de](http://calebgerst.de) und mit dem Scannen des oben angepinnten QR-Codes (über eine App) anschauen. Alle Angaben ohne Gewähr.

Wenn das alles passiert, dann könnt ihr euch schon mal freuen, ihr könnt nach oben sehen, denn eure Befreiung ist gekommen! (Luk 21,28 VOLX) Idee, Design & Verantwortlicher für das Marketing: Johannes Schmidt Kontakt: [info.calebgerst@web.de](mailto:info.calebgerst@web.de) [1. Auflage September © 2021]